



Plaisir d'écrire et de lire

Bulletin trimestriel

n° 19

Janvier 2022

# Le Journal des Usagers par les usagers.

Mail : [ecriredelires@gmail.com](mailto:ecriredelires@gmail.com)

Editeur responsable: Christine Sbolgi



*Plaisir d'écrire et de lire* Espace  
Liens



Sous l'égide  
d'Espace Liens

Comité des patients de la  
Maison Médicale  
d'Ottignies

**Emportez-moi si vous le souhaitez**

## EDITO

Notre petit journal reprend vie doucement après quelques mois d'interruption nécessaire pour une restructuration, un rafraîchissement, bien nécessaire.



**Le comité de rédaction** s'est enrichi, de nouveaux membres que nous accueillons avec joie : il sera maintenant composé de **Jean-Pierre**, *la plume toujours alerte pour un esprit vif, une réflexion parfois corrosive mais toujours respectueuse*, **Michel**, *souvent éclairé par la sagesse de témoins invitant à la réflexion sur l'actualité* **Christine**, *notre coordinatrice promotion santé, le lien incontournable entre l'équipe des soignants et les patients de notre maison médicale qui coordonne le comité de patients « Espace liens »*, **Guy**, *notre passionné d'histoire et attaché à l'intériorité de chacun dans le respect de tous* et **Pierre** *qui est notre relais pour nous aider à mieux comprendre la logique, les perspectives, les objectifs poursuivis par les maisons médicales.*

**Espace liens** : tous les animateurs d'espace liens qui animent nos multiples ateliers au sein de la maison médicale trouveront dans notre journal une grande place pour nous donner des infos sur leur atelier.

Voilà en quelques mots l'équipe qui animera notre petit journal. Nous n'oublions pas nos rédacteurs (les patients, les soignants, les travailleurs, de la maison médicale) qui saurons enrichir notre journal de leur précieux articles, réflexions.

Je souhaite donc bonne route à cette nouvelle équipe du journal des patients « **Plaisir de lire et d'écrire** ».

C'est avec joie que nous attendons vos écrits, commentaires, réflexions, état d'âme, poésies, jolis textes, expériences et tout ce qui vous touche. Le journal plaisir de lire et d'écrire se réjouit de découvrir vos écrits, commentaires, réflexions, poésies et tout autre écrit. Partager nos réflexions reste notre priorité « créer du lien ».

L'actualité 2022 sera une fois de plus le COVID, le vaccin, les conséquences sociales, économiques, culturelles. Tout cela nous agace, mais la question reste « quand serons-nous débarrassés de ce fléau ? » Qui peut répondre à cette question ? Hélas personne, il faudra nous armer de patience encore et encore.

Certains souffrent plus que d'autres sur le plan médical, professionnel, social, économique, nous sommes tous invités à prendre soin de ces victimes qui nous entourent tous. Profitez de ce drame pour resserrer nos liens, notre solidarité.



Tels sont nos vœux pour 2022, plus d'humanité, ne laisser personne sur le bord de la route. Alors 2022 sera une grande opportunité pour faire un pas de plus vers un monde plus juste. Dans ce scénario, nous sommes acteurs et pas simples spectateurs.

2022 devrait être le signal du changement et certainement pas du repli sur soi très à la mode pour le moment. La colère gronde un peu partout mais ne nous trompons pas d'ennemis, (réfugiés, miséreux, malades, écorchés, chômeurs, étrangers ...)

Dans cet esprit et avec confiance nous vous souhaitons une année 2022 solidaire et constructive.

Nous espérons que 2022 soit aussi une année de réconciliation avec notre environnement, pour notre mieux être mais, aussi, pour éviter les catastrophes climatiques qui nous menacent un peu partout dans le monde.

Nous souhaitons à tous, avant tout, de préserver votre santé et beaucoup de force et courage aux malades.

Autant de vœux que nous vous souhaitons à tous avec confiance et l'assurance de marcher à vos côtés pour soulager vos tracas et peines.

Nous sommes frères et avons la même destinée. Tout est entre nos mains...

**Michel Devillers**

### Remarque importante à propos des textes écrits dans toutes les publications du Petit Journal des Patients

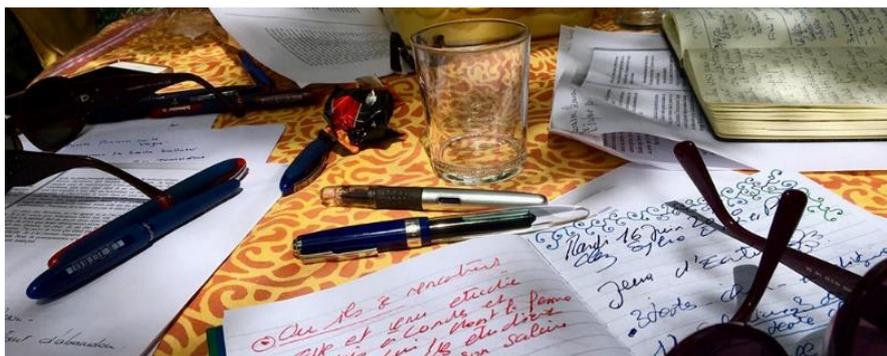
Il nous semble évident mais néanmoins important de spécifier que tous les textes écrits et publiés dans le Petit Journal des Patients sont sous l'entière responsabilité de leurs auteurs. Il ne pourra donc, en aucune manière, pas être fait d'interpellation à aucun tiers à ces textes. En conséquence, en cas de droit de réponse aux dits textes, il y a lieu de s'adresser aux auteurs concernés par les canaux habituels de communication avec le Petit Journal des Patients, à savoir :

- par mail à l'adresse [ecriredelires@gmail.com](mailto:ecriredelires@gmail.com)
- par dépôt à l'accueil de la Maison Médicale
- par courrier à Espace Santé, Maison Médicale d'Ottignies - Plaisir d'Écrire, Plaisir de Lire, Avenue des Combattants 49 à 1430 Ottignies - Louvain-la-Neuve

Pour le comité de rédaction du Petit Journal des Patients,

**Jean-Pierre Rinschbergh**

### Nous ne sommes rien sans vous !



De fait, nous sommes quelques-uns à écrire et à partager nos états d'âme ou à transmettre des informations mais sans votre apport nous nous sentons seuls,

Ce que vous tenez entre vos mains ou au bout de votre souris est le « Journal des Usagers par les Usagers »,

Ceci peut donc être considéré comme un appel à participation. Oyez, oyez, braves gens !

Nous nous permettons donc de rappeler les fondamentaux de votre périodique préféré :

Petit journal des Patients – [ecriredelires@gmail.com](mailto:ecriredelires@gmail.com)

Nul n'est besoin d'être un expert en orthographe,

Tous les textes sont les bienvenus (pour autant qu'ils répondent aux critères et à la ligne de conduite d'Espace Santé) quelle que soit leur forme : texte classique, poème, bande dessinée, etc...

De même, les remarques, compléments d'informations et/ou désaccords sont attendus dans la mesure où le but est d'améliorer la qualité de votre journal,

Donc, à vos plumes ou claviers.

Vos écrits peuvent être transmis par mail à [ecriredelires@gmail.com](mailto:ecriredelires@gmail.com) ou déposés à l'accueil de la maison médicale (qui fera suivre). Pour toute questions complémentaires vous pouvez joindre le secrétariat du journal (et uniquement du journal, pas de la maison médicale) au 0495/70 80 61 (Jean-Pierre Rinschbergh).

Nous serons heureux d'avoir de vos nouvelles.

Alors ? À bientôt ?

Pour l'équipe du journal  
(Christine, Michel, Pierre et Jean-Pierre)  
Jean-Pierre Rinschbergh

## HUMOUR

- Une bière s'il vous plaît, j'ai soif !
- Non mais c'est un cabinet vétérinaire ici !
- Ah ben une bière s'il vous plaît j'ai s'ouaf ouaf !



Oui, rire c'est bon! [rigolotes.fr](http://rigolotes.fr)



Prof Omega  
@MonsieurOmega

- Docteur, j'ai toujours l'impression de déranger, de ne pas être à ma place.
- Effectivement, vous êtes chez IKEA et on va fermer. Il faut partir maintenant.



Oui, rire c'est bon! [rigolotes.fr](http://rigolotes.fr)

## Jean-Pierre

## Travaux de jardinage janvier/fevrier



□ Tant qu'il ne gèle pas, vous pouvez encore tailler la plupart des arbres et des arbustes à feuilles caduques. Les érables, les noyers et les bouleaux sont des exceptions. Il vaut mieux ne pas les tailler maintenant, car ils vont saigner. Pour ces espèces d'arbres, il est préférable d'attendre le début de l'été. Vous souhaitez planter de nouveaux arbres et arbustes à feuilles caduques dans votre jardin ? Vous pouvez encore le faire en janvier s'il ne gèle pas pendant la journée.

□ Avez-vous une vigne (*Vitis vinifera*) dans votre jardin ? Il faut la tailler deux fois par an. De préférence, la taille d'hiver a lieu entre la mi-novembre et le début du mois de janvier. Mettez-vous rapidement au travail si cela ne vous est pas encore arrivé ! Attention : vous ne pouvez pas tailler la vigne si la température descend en dessous de zéro. Il y a un risque que les branches de la plante se déchirent ou se cassent. Ne taillez pas non plus la vigne trop tard (entre la mi-janvier et avril, il vaut mieux ne pas la couper) car la plante pourrait alors commencer à saigner.



□ Début janvier, vous pouvez ramasser les dernières feuilles mortes dans le jardin. Faites attention aux animaux du jardin ; beaucoup de hérissons hibernent sous un tas de feuilles.

□ Vérifiez la présence de pucerons dans les plantes rustiques. En avez-vous trouvés ? Essayez une solution de savon noir dans l'eau et vaporisez sur toute la plante. En jardinerie vous pouvez également acheter des coccinelles (attention : veillez à n'utiliser que des coccinelles européennes). Celles-ci sont friandes de pucerons,



□ Attention particulière aux oiseaux en janvier ! En hiver, il est préférable d'installer un abreuvoir peu profond pour ces animaux de jardin. Faites attention quand il gèle, car il faut alors changer l'eau à temps. L'ajout de sucre à l'eau peut aider à l'empêcher de geler, mais vous pouvez bien sûr aussi opter pour un abreuvoir résistant au gel. S'il neige, il n'est pas nécessaire d'en placer un, car les oiseaux vont alors s'hydrater en picorant dans la neige. Pour la nourriture, un apport de graines de tournesol et de cacahuètes (non salées évidemment) sera le bienvenu pour les oiseaux. Vous en profiterez également en voyant le balai des mésanges, tourterelles et autres autour de la mangeoire.

□ Y a-t-il de la neige ? Il y a aussi quelques éléments à prendre en compte. Par exemple, il est préférable de ne pas marcher sur une pelouse enneigée ou gelée car cela cause des dégâts. Nous vous recommandons également d'enlever régulièrement la neige de vos plantes, arbres et arbustes. Le poids de celle-ci pourrait provoquer la rupture de leurs branches.

□ Profitez des légumes d'hiver de votre potager ou du magasin. Choux, poireaux d'hiver, panais, céleri-rave ... sont maintenant à leur meilleure période.

□ Oui, vous pouvez certainement semer en janvier ! Chou-fleur, radis, roquette, laitue de printemps. ...vous pouvez commencer à les semer sous verre si vous avez une serre. Vous pouvez semer du cresson dans un petit pot sur le rebord de la fenêtre.

□ Faites un calendrier pour la prochaine saison de jardinage. Janvier est le mois idéal pour réfléchir à ce que vous voulez faire dans le jardin en 2022. Prenez le temps de réfléchir aux fleurs, plantes et légumes que vous aimeriez voir dans votre jardin cette année. Recherchez suffisamment d'informations et notez tout pour avoir une planification réfléchie et savoir quand commencer.

Jean-Pierre R.



## Du côté d'Espace Liens :

### Des ateliers numériques à votre service

#### Des activités toujours à l'agenda malgré le covid

Avec la pandémie qui n'en finit plus, plusieurs activités d'Espace Liens, le *comité de patients au service des patients*, ont forcément été perturbées. Mais toutes les initiatives ne sont pas annulées, loin de là. N'hésitez pas à jeter régulièrement un œil sur le tableau d'affichage dans la salle d'attente ou à lire les informations diffusées par Christine Sbolgi. Les balades et ateliers divers (potager, scrapbooking, gi-gong...) sont toujours inscrits à l'agenda, dans le respect des règles sanitaires, évidemment. Ne tardez pas à vous inscrire : ces activités sont organisées en petit comité *par des patients pour les patients* ... et sont généralement gratuites.

C'est chouette, non ? 😊

#### Envie de nous rejoindre ?

Mieux même, si vous disposez d'une heure ou deux par mois pour partager votre passion, même ponctuellement, n'hésitez pas à rejoindre l'équipe d'Espace Liens. Aucune compétence particulière n'est requise, toutes les bonnes volontés sont les bienvenues !

Le logo d'Espace Liens, avec le mot "Espace" en bleu et "Liens" en vert, accompagné d'un arbre stylisé.

#### Des ateliers numériques ?

Parmi les nouvelles initiatives à l'agenda, peut-être avez-vous remarqué l'organisation, depuis octobre dernier, d'*ateliers numériques*. Derrière cette expression un peu savante, se cachent en fait des séances d'information/formation consacrées aux canaux de la *médecine numérique*. Vous vous en rendez compte tous les jours, de plus en plus de domaines de la vie courante (l'administration, les



banques, les achats ...) deviennent (seulement) accessibles par internet. On peut s'en réjouir ou le déplorer. Mais il s'agit là d'un fait indéniable que la pandémie du covid a encore accentué. Même la médecine n'échappe pas à cette tendance. C'est ainsi que, par exemple, les ordonnances papier que vous remettaient jusqu'il y a peu votre médecin sont désormais envoyées automatiquement chez votre pharmacien. Le personnel d'Espace Santé et les patients de la maison médicale sont donc contraints de s'habituer à cette évolution. D'où l'idée d'*ateliers numériques*. En plus du volet très pragmatique de ces séances (par exemple : comment consulter le site web [www.masante.belgique.be](http://www.masante.belgique.be) ou vos ordonnances en ligne), nous espérons, très modestement, tenter de limiter la fracture numérique qui se creuse au sein de la population, entre les experts en PC, tablettes et réseaux sociaux et les autres qui peinent parfois à suivre ce mouvement. Alors intéressés ? N'hésitez pas à vous inscrire !

### **Et pour les experts du web ?**

Et si vous vous sentez vraiment à l'aise avec votre PC ou avec votre smartphone, pourquoi ne pas rejoindre Christine Sbolgi et animer 1 ou 2 ateliers consacrés à ces matières ? Vous rendriez un réel service à de nombreux patients en partageant votre expérience.

### **Un partenariat avec la Ville**

Dans la foulée de ces ateliers numériques, Espace Santé a noué un partenariat avec *l'Espace Public Numérique (EPN)* de la Ville d'OLLN. Cet EPN, situé sur la Place du Centre à Ottignies, est ouvert à tous moyennant une contribution vraiment modeste (5 € pour 10 heures de cours collectifs ou individuels). Tous les détails concernant l'accès à l'EPN d'Ottignies et le contenu des formations sont disponibles sur le site web de la Ville (<https://www.olln.be/fr/ma-ville/services-au-public/cohesion-prevention-sociales/e pn>)



### **Un beau cadeau de Saint-Nicolas ... de la Région wallonne**

Dernière minute : en réponse à un appel à projets lancé par la Région wallonne, Christine Sbolgi a rentré, en novembre dernier, un dossier de candidature au nom d'Espace Santé pour bénéficier d'une subvention pour soutenir le projet d'ateliers numériques. Eh bien, divine surprise, ce dossier a été accepté par l'AVIQ (= le ministère de la Santé en région Wallonne), début décembre. Un beau cadeau de St-Nicolas ... 😊.

Nous reviendrons sur les détails et possibilités de cette aide financière dans un prochain bulletin.

Pour l'équipe d'Espace Liens, **Pierre Michotte**

### **Parce que ...**

Enfant, je me souviens, comme tous les enfants, avoir posé la question (ou dirais-je la question, avec un grand « Q ») : pourquoi ?

Dis, Maman, pourquoi faut-il boire la soupe ?

Dis, Papa, pourquoi la vie ?

Et à tant de questions, je me souviens aussi d'une réponse standard et tant de fois répétée : « Parce que ! »

Il n'y avait rien de méchant là-dedans. Un manque de temps



pour prendre celui de la réponse ou de développer une idée qui pouvait donner une explication en était la raison principale ou, peut-être, une préoccupation de grandes personnes qui leur occupait l'esprit. Enfin, il y avait l'argument suprême : « Tu comprendras quand tu seras plus grand ».

Il me fallait m'en contenter.

Alors d'entrée de jeu, je précise ici que je ne désire en aucun cas donner le moindre écho aux théories fumeuses de complotistes de tous bords. Je pense ici, avec un brin de tristesse, à ceux qui détiennent la vérité à propos des attentats du 11 septembre 2001 contre les USA de même qu'à ceux qui prétendent connaître les motivations et intérêts de Bill Gates, des inventeurs de la 5G, des scientifiques spécialisés en tant de matières, etc. ...

Je ne suis pas d'accord avec eux tout en n'étant pas d'accord avec certaines choses citées plus haut. Non, je ne veux pas non plus de la 5G. Non, je ne veux pas de l'hégémonie de Microsoft. Mais à côté de cela, je ne peux qu'admirer les chercheurs qui nous trouvent tant de moyens de nous protéger, de nous rendre l'existence plus vivable voire plus agréable.

Et malgré tout, j'ai la pénible sensation de vivre en suivant le précepte du « parce que ! ».

Tant de questions restent sans réponse !

D'où sort ce satané virus (dont on ne peut pas citer le nom) ? Pourquoi l'économie, pour ne pas dire l'argent et profit de quelques-uns sont les moteurs principaux d'une société occidentale (j'inclus ici également la Chine et d'autres pays émergents) qui me semble devenir de plus en plus décadents ? Pourquoi, malgré des élections démocratiques (certains pays ont des systèmes nettement plus coercitifs. Allez donc voir ailleurs ...) nous retrouvons, à chaque lendemain, de vote les mêmes aux postes clés ? Pourquoi Zemmour (ou tout autre candidat dangereux) attire-t-il tant d'intérêt de la part d'un public qui se sent frustré, apeuré ?

La seule réponse que je crois entendre est « Parce que ! »

Nos têtes pensantes n'ont-elles pas de réponses ? Estiment-elles que nous ne sommes pas à même de comprendre certaines organisations complexes ? Savent-elles, pour certains, que les réponses qu'ils devraient donner, en toute honnêteté, ne nous satisferont pas ? Ou pire encore, pour certains, parce qu'ils maintiennent leur position de pseudo ou réel pouvoir par le mensonge ?

Je prendrai un exemple (parmi tant d'autres) : la « vague migratoire ».

Pourquoi tant de malheureuses personnes sont prêtes à risquer leur vie pour rejoindre un El Dorado au sein duquel ils ne tarderont pas à déchanter ?



Et quand je dis « tant de malheureuses personnes », entendons-nous bien : sur une population de 447.000.000 d'individus en Union Européenne (au 1<sup>er</sup> janvier 2021), 3,94 millions de personnes sont migrantes. Ces 3,94 millions se répartissent en 1,07 million de ressortissants d'un autre état membre de l'Union Européenne et 2,87 millions d'un état tiers. Ceci représente donc au total 0,88 % de notre population. Vous avez dit « vague migratoire » ?

Quel est le risque que ces pauvres gens mettent en péril notre économie, notre marché de l'emploi ou même notre système de sécurité sociale ?

Pourquoi les refouler ? Parce que !

Pourquoi adopter des attitudes particulièrement dures envers ces personnes (Pologne, Hongrie avec des forces armées prêtes à refouler toute tentative de passage d'une frontière, USA avec la construction d'un mur à la frontière mexicaine, ... ?) Parce que !

J'ai beau chercher une explication cohérente, je n'entends que le parce que.

Le « parce que » est simple (simpliste ?), rapide, entretient un sentiment de pouvoir sur une population estimée incapable de comprendre les tenants et aboutissants de politiques internationales dénuées de toute cohérence si ce n'est la seule cohérence du profit.

Pourtant, il serait tout aussi simple de cesser de fomenter des guerres dans des pays qui ne peuvent être que fuis. Il serait tellement plus raisonnable de réguler notre économie en permettant aux pêcheurs africains de subvenir aux besoins de leurs familles et de leur communauté. Il serait tellement plus défendable d'un point de vue moral de ne plus piller certains pays de leurs matières premières précieuses extraites dans des conditions épouvantables.

Ceci ne sont que des exemples, bien entendu. Si vous, chers lecteurs, cherchez un peu, vous en trouverez bien d'autres.

Enfin, ne permettrons-nous pas, tout simplement, à tous les citoyens du monde de se déplacer à leur guise ? Pourquoi la transparence n'est pas règle fondamentale de l'information ? PARCE QUE !

Sur ce, je vous souhaite à vous, mes 8 milliards de frères humains, une année 2022 heureuse. Bon, disons supportable. Même vivable pour certains

Jean-Pierre R.

### **Et nos petits dans tout cela...**

La crise sanitaire est bien difficile pour nous tous, je ne reviendrais pas sur le sujet très largement commenté ces dernières années.



Cependant, je voudrais mettre en lumière nos enfants trop souvent mis au second plan. Ils sont pourtant les premières victimes d'aujourd'hui mais aussi pour demain. L'enseignement a subi de plein fouet cette crise et causé bien des dommages sur nos petits. Le corps enseignant a dû s'adapter aux mesures restrictives imposées par les autorités : absentéisme des élèves et des collègues, adaptation de la méthode d'enseignement par la visio-conférence, le pacte d'excellence, des familles parfois très touchées socialement, le confinement, etc...

Nos enfants ont dû s'adapter à tous ces changements, les plus chanceux dans un environnement familial correct, les moins veinard dans des familles déjà précarisées. Pour encadrer les jeunes en difficultés les forces vives (P.M.S., psychologues, centre psycho pédo pédiatrique) sont débordés et soumis à des demandes toujours plus nombreuses.

Si le problème est très visible aujourd'hui quelles seront les conséquences pour l'avenir de ces jeunes ?

Y penser aujourd'hui c'est le meilleur moyen d'éviter des écueils irréversibles demain.

Je suis donc très inquiet du peu de cas que ces questions nous imposent.

La fracture sociale toujours plus sévère ne fait qu'aggraver cette situation dans les familles précarisées. Une fois de plus ce seront les plus touchés par cette situation.

Livré de plus en plus à leurs écrans, tel., réseaux, consoles etc... que pouvons-nous attendre de leur évolution ?

Heureusement il y a beaucoup d'initiatives privées pour essayer d'encadrer au mieux cette jeunesse, et je profite de l'occasion pour leur rendre un hommage particulier. Je ne peux pas les citer tous ici mais ils sont nombreux (éducateur, enseignants, maisons de jeunes, animateurs de jeunesse)

De notre côté soyons attentifs à ces initiatives en les soutenant à la hauteur de nos moyens.

Ma confiance reste inébranlable pour nos jeunes, mais l'actualité apporte chaque jour son cortège de mauvaises nouvelles qui risquent de limiter les possibilités de construire un avenir serein pour ces garçons et filles en pleine construction.

Pourtant ils sont notre avenir à tout un chacun, pour réparer ce monde que nous avons bien abîmé souvent involontairement. Si l'école, la famille, doivent donner la meilleure éducation possible nous devons aujourd'hui être particulièrement attentif à l'écoute, le dialogue, les signes de dépression. Il faudra retrousser ses manches pour encadrer cette jeunesse (du plus petit au plus grand) avec grande vigilance.

Nos jeunes vont prendre des initiatives collectives cela fait partie de leur ADN, besoin d'être ensemble, de changer leur environnement, de créer, d'imaginer, de se révolter. A nous de les encadrer correctement, de les encourager.

Confiance en eux et leur capacité de changer les choses. Confiance, écoute, soutien, seront sans doute les qualités requises des adultes. C'est sur ce message positif que je voulais terminer cette petite modeste réflexion.

Michel Devillers

### **Et pourtant....**

Il est évident que nous traversons une situation de crise assez profonde. L'année écoulée a malmené bien des foyers sur le plan économique qui souligne chaque jour un peu plus le fossé qui se creuse entre les plus pauvres et les toujours plus riches, le coût de la crise sanitaire, le coût du soutien de l'économie, les nombreux secteurs impactés par la crise, globalement un déficit colossal qu'il faudra bien combler un jour. Sur le plan écologique, chaque jour apporte son lot de drame qui eux aussi ont bouleversé le quotidien de bien des familles, inondations, incendie, pollution, l'énergie de plus en plus onéreuse etc.... Sur le plan de l'éducation, notre jeunesse a bien souffert de la désorganisation de nos secteurs éducatif, scolarité, soins psychologiques débordés, confinement, etc.... Comment récupérer le temps perdu. Le secteur qui s'épuise pour faire face aux multiples contraintes imposées par cette crise. Sur le plan de la santé voilà bien un secteur qui a payé le prix fort pour assurer des soins de qualité. Le nombre de réfugiés qui cherchent désespérément une terre d'asile pour fuir la terreur, la guerre, la pauvreté, essayer de donner un avenir à leur famille. Sur le plan social la distribution de repas ne cesse d'augmenter, le recours au C.P.A.S. en constante augmentation, nous sommes chaque jour sollicités pour soutenir les actions caritatives qui luttent sans repos pour soulager la misère.

Le tableau n'est pas réjouissant, et pourtant, les aéroports semblent véhiculer un nombre important de voyageurs (congé d'été, de printemps, d'hiver, de carnaval etc...) Contraste étonnant parfois.

Que dire de l'épargne les chiffres atteignent parfois des sommets, l'argent immobilisé sur les carnets de dépôts est en grande croissance. Bizarre !! vous avez dit bizarre !!



Ce contraste est une lueur d'espoir, nous pouvons vivre décemment dans ce pays en « crise », recevoir des soins de qualité, confier nos enfants à de bonnes écoles, manger correctement, avoir un foyer confortable, prendre des vacances, alors ?



Oui, et mille fois oui... cependant il reste beaucoup de familles qui restent sur le bord du chemin. Personnellement cela gâche un peu mon plaisir. Il suffirait peut-être d'un peu plus de solidarité, humanité, d'amour, d'empathie, pour combler sensiblement le fossé. Si le citoyen est généreux, toujours disposé à participer à cette solidarité, il suffit de voir les scores des récoltes de fonds Viva for live, Médecin sans frontière, Télévie etc.... Le législateur n'est-il pas le plus qualifié pour rétablir sensiblement l'équité, le partage, l'humanité. Il a dans ses mains les outils législatifs nécessaires.

La diminution des postes législatifs, secrétariat, cabinet, locaux, avantage en nature, salaires, primes, ne constituent que quelques centaines de millions bien insuffisant pour combler le fossé certes. Mais serait un signal fort, un changement de cap, de priorité. L'exemple vient d'en haut dit-on ?

Avec 5000 € par mois je peux encaisser sans trop de difficultés l'augmentation du mazout de chauffage, avec 1500 € cela devient très difficile. Même raisonnement sur le prix de l'alimentation. Et pourtant les deux citoyens payent la même augmentation, mais l'un va plonger, l'autre devra se satisfaire de quelques euros insignifiants en moins chaque mois. Comment rétablir une justice sociale dans ces conditions, je pense que le législateur a cette responsabilité. Comment garder les mêmes recettes par une meilleure répartition des payeurs pour ne laisser personne au bord du chemin.

Loin de moi de militer, simplement combler un peu le fossé. Je me moque des partis, des casquettes rouge, verte ou bleu mais un élan de solidarité général. Je ne suis pas la personne la plus qualifiée pour juger de tout cela, ceci n'est qu'un état d'âme, pas une recette magique, un simple « Ça suffit » venu du fond du cœur.

**Michel Devillers.**

## **Et les ateliers Espace Liens dans tout cela ?**

Nous pensons sincèrement que la créativité, le lien, l'expression libre, le mouvement et l'échange contribuent à un meilleur état de santé général.

Nous souhaitons recréer du lien, remettre de la joie de vivre et d'agir au quotidien, chez soi et dans la maison médicale.

C'est pour cela que nous continuons nos nombreuses activités de promotion à la santé.

Voici nos activités récurrentes :

**Tous les lundis de 14h à 17h :**

**Ateliers Couture :** découvrez l'univers des machines à coudre : création de sacs à vrac, de masques en tissu, de trousseaux, de coussins, de tabliers...ou pour les plus assidus de vêtements faits maison... Vous pouvez également venir avec un vêtement à retoucher ou une écharpe à crocheter. Ambiance conviviale et papote à la clé. Participation de 1 € pour le matériel.

### **Tous les mardis de 9h30 à 11h30 :**

**Scrapbooking :** Gerda vous accompagne dans la création d'albums de photos personnalisés. Découverte de la technique du scrapbooking.

### **Tous les jeudis de 10h à 12h30**

**Atelier potager :** Nous avons la chance d'avoir un magnifique jardin à la maison médicale, que nous cultivons ensemble. Nous sommes un petit groupe de patients, bavards, dynamiques et bienveillant qui n'attendons que vous pour potager ensemble. ,

L'inscription n'est pas nécessaire, nous serons là !

### **Tous les Vendredi de 9h à 10h30 ou de 10h45 à 12h15.:**

#### **Qi Gong**

Le Qi Gong est une mise en mouvement qui allie respiration et mouvement, pour atteindre l'harmonie et le calme intérieur. Il s'adapte aux besoins de chacun.

#### **Les balades du vendredi midi de 12h30 à 13h30.**

Une promenade douce d'une heure autour de la maison médicale avec pour toutes les personnes qui ont besoin de rester en mouvement.

### **Chaque troisième samedi du mois de 10h à 12h30**

**Nos promenades santé !** Claude et Robert nous font découvrir des coins peu connus du Brabant Wallon

Nous avons également des ateliers plus ponctuels : peintures sur boites, bricolage, cuisine ou atelier numérique -

### **En récapitulatif !**

**Tous les lundis matin :** couture

**Tous les mardis matin :** scrapbooking

**Tous les jeudis matin :** potager

**Tous les vendredis matin :** Qi Gong

**Tous les vendredis midi :** les ballades du vendredi

### **L'agenda de février –mars**

**Jeudi 10 février :** atelier peinture sur boites

**Samedi 19 février :** promenade « les ruelles peu connues de Louvain-la-Neuve » 10h à 12h30 (rdv 9h30 à la maison médicale pour organiser le co-voiturage)

**Et en mars :**

**Samedi 19 mars :** promenade santé de 10h à 12h30

**Jeudi 24 mars :** atelier cuisine

**SANS OUBLIER NOS ATELIERS NUMERIQUES : TOUT SAVOIR SUR LA SANTE DIGITALE !**

**Ils auront lieu un lundi et un jeudi par mois ! Renseignez-vous auprès de l'accueil pour connaître les prochaines dates !**

