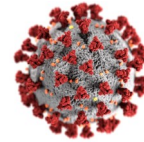


## INFORMATIONS COVID-19



### Que se passe-t-il si j'ai été en contact avec une personne testé positif au COVID-19

Une personne est considérée comme « personne contact » lorsqu'elle a eu un contact avec un cas **confirmé de COVID-19**

(symptomatique OU asymptomatique mais confirmé par un frottis positif ) dans un délai de **2 jours avant** le début des symptômes, ou du frottis, et jusqu'à la fin de la période de contamination (en général, 7 jours après le début des symptômes, ou plus si les symptômes persistent).

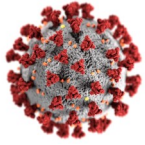
Nous pouvons regrouper les « personnes contacts » en deux groupes: les contacts **étroit ou à haut risque** et les contacts **à faible risques**.

#### Qui sont les contacts étroit ou à haut risque ?

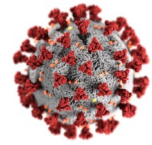
Votre médecin déterminera avec vous le degré de risque mais en règles générale sont considérées personnes à haut risque:

- toute personne qui a été en contact pendant plus de 15 minutes à une distance de moins de 1,5 m, à l'intérieur ou à l'extérieur.
- les familles et co-habitants vivant sous le même toit, enfants inclus, ainsi que les personnes ayant eu un contact physique direct, un partage d'objets ou une conversation de plus de 15 minutes à moins de 1,5m de distance sans masque dans les deux jours avant le début des symptômes et jusqu'à la disparition complète des symptômes .(Lors d'un resto, un sport de contact etc...)
- Une personne qui a voyagé avec une personne testée positive au COVID-19 pendant plus de 15 minutes, dans n'importe quel moyen de transport, assis à deux sièges de distance (dans n'importe quelle direction) . Y compris les membres d'équipage de vol travaillant dans la section de l'avion où le cas était assis
- une personne revenant de zone rouge

**Si vous pensez être un personne contact à haut risque: contactez votre médecin et entamé directement une quarantaine**



## INFORMATIONS COVID-19



### Que se passe-t-il si j'ai été en contact avec une personne testé positif au COVID-19

Une personne est considérée comme « personne contact » lorsqu'elle a eu un contact avec un cas confirmé de COVID-19 (symptomatique OU asymptomatique mais confirmé par un frottis positif ) dans un délai de 2 jours avant le début des symptômes, ou du frottis, et jusqu'à la fin de la période de contamination (en général, 7 jours après le début des symptômes, ou plus si les symptômes persistent)

#### Qui sont les contacts à faible risque ?

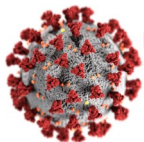
Pour les personnes suivantes, le risque de contamination est considéré comme « faible » :

- Une personne qui a eu moins de 15 minutes de contact avec un patient COVID-19 à une distance de < 1,5 m.
- tous les enfants de la même section dans une crèche/maternelle
- des personnes qui travaillent dans la même pièce mais qui ont respecté la distanciation de 1.5 mètre entre collègues
- les personnes dans les salles d'attentes
- les enfants de primaire et de secondaire dont un élève ou un enseignant est testé positif ou qui ont un membre de leur entourage testé positif.

Contactez votre médecin, il évaluera avec vous le degré de risque de votre contact

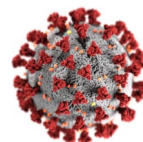
Source:

AviQ: Agence pour une Vie de Qualité, Branche Bien-être et Santé



Mise à jour 2/10/2020

## INFORMATIONS COVID-19



# Mesures à prendre pour les personnes ayant été en contact avec une personne positive au COVID-19

### Pour les contacts étroits et à hauts risque

Une quarantaine à la maison est obligatoire dès que vous apprenez avoir été en contact avec la personne confirmée positive au covid-19. Un test sera effectué au plus tôt le 5ème jour après votre dernier contact.

- ⇒ Si votre test est négatif pour le Covid-19, vous restez en quarantaine jusqu'à 7 jours après le dernier contact puis vous surveillez particulièrement votre santé pendant encore 7 jours mais vous pouvez quitter la quarantaine.
- ⇒ Si votre test est positif pour le Covid-19, suivez les instructions de votre médecin qui poursuivra le suivi de votre état de santé. Si vous êtes asymptomatique votre quarantaine pourra être levée au plus tôt 7 jours après le résultat du test.

Une sortie n'est permise que pour des petits achats essentiels (alimentation, pharmacie, ...), à condition de porter un masque et de respecter strictement les mesures d'hygiène, tout en évitant le contact direct avec d'autres personnes.

-Si un cohabitant développe des symptômes pendant la période de quarantaine, avec confirmation de COVID-19, la période de 7 jours recommence pour les autres cohabitants, asymptomatiques, qui ont été exposés.

Pendant une période de 14 jours, les contacts doivent surveiller de manière attentive leur état de santé (auto-monitoring).

### Pour les contacts à faible risque

La quarantaine et le test n'est nécessaire pas pour les contacts à faible risque qui n'ont aucun symptôme. Votre médecin évaluera cela avec vous!

**Contactez votre médecin, il répondra à vos questions et à vos doutes**