

NAISSANCE

Groupe de parole autour de la naissance

Futurs et jeunes parents, venez déposer vos questions, vos préoccupations et trouver des réponses.

Tarif : gratuit

Renseignements : 0493/19.41.06
ou info@sococoon.net

ENFANTS

Psychomotricité relationnelle (mardi et jeudi)

Tarif pour 10 séances : 70€ résident, 110€ non-résident (inscription pour 8 séances min)

Renseignements : Véronique Malherbe 0474/45.20.40 (mardi) ou Christine Degueldre 0495/74.00.90 (jeudi).

Mercredis créatifs

Tarif : 2€ résident, 4€ non-résident/ séance (inscription par semestre)

Renseignements : 0473/640.823
ou maisondelenfance@olln.be

Yoga enfants

Renseignements : Emma Germain 0492/02.12.70

ENFANTS ET PARENTS

Matinée bien-être

Deux moments :

- 1) Psychomotricité relationnelle pour les enfants de 0 à 3 ans et stretching pour les parents. Afin d'aborder la première séparation en douceur.
- 2) Chant familial.

Tarif : pour 1 activité 6€ résident et 7€ non-résident (+1€ par enfant suppl)

pour les 2 activités 7€ résident et 11€ non-résident (+1€ par enfant suppl)

Renseignements : 0473/640.823
ou maisondelenfance@olln.be

Parle-Jeu

Lieu de rencontre et d'échange. Les parents échangent des idées, partagent des expériences tandis que les enfants explorent le monde librement.

Tarif : 3€/enfant/séance

Renseignements : 0496/95.77.74

Psychomotricité relationnelle (samedi)

Tarif pour 10 séances : 70€ résident, 110€ non-résident (inscription pour 8 séances min)

Renseignements : Véronique Malherbe 0474/45.20.40

Yoga enfants-parents

Renseignements : Emma Germain 0492/02.12.70

Histoires en famille

Histoires et contes réveillés, par la conteuse « Petite fOlie ». Les participants en deviennent ensuite les héros !

Tarif : 15€/séance, 120€/10 séances

Renseignements : Olivia de Briey 0497/68.58.13 ou debrieyoli@gmail.com

ADULTES ET SENIORS

Groupe de parole TDA/H

(Trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité)

Tarif et renseignements : Isabelle Van Aal 0498/921.252
ou iva@conseiller-conjugal-familial.be

La parole à chacun son tour

Pour les seniors, tous les 1^{er} lundis du mois de 14h30 à 16h00 à la Résidence du Moulin (Ottignies).

Tarif et renseignements : Isabelle Van Aal 0498/921.252.

Groupe de self help pour femmes

Groupe d'échange et de soutien entre les femmes concernant la santé et la sexualité

Tarif et renseignements : Fredou Braun 010/47.28.61
ou fredou.braun@asblcefa.be

Sophrologie et Yoga

ViniYoga (doux et tonique à la fois) et Sophrologie anti-Burnout (exercices de respiration, relaxation, pleine consciences,...)

Tarif et renseignements : Daniela Klimov 0496/87.49.12
ou www.lavoieverssoi.be

Ateliers de « Touches de vie »

Tarif et renseignements : www.touche.devie.be
ou touche.devie@gmail.com ou 010/60.16.28

Stretching

Tarif et renseignements : Claudine Roland 0474/96.92.56.

Qi Gong

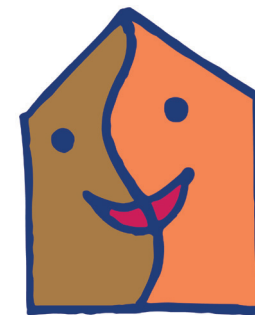
Tarif et renseignements : Pascale Vandendaele
0472/55.00.78

Tai Chi Chuan

Tarif et renseignements : Pascale Vandendaele 0472/55.00.78

PROGRAMME

Activités de septembre à décembre 2017



MAISON DE
L'ENFANCE
DE LA FAMILLE
ET DE LA SANTÉ

*Lieu d'accueil,
de rencontre,
de promotion de la santé, ...*

de la Ville d'Ottignies - Louvain-la-Neuve



10, rue de la Sapinière 1340 Ottignies
(près de l'école de Blocry - bus 20 et 31)

 maisondelenfance@olln.be

 locationMEFS@olln.be

 0473/640 823 - 010 43 61 72

Retrouvez toutes nos activités
expliquées en détails sur
notre page Internet :

<http://www.olln.be/MEFS>



NAISSANCE

ENFANTS ET PARENTS

ENFANTS

ADULTES ET SENIORS

PROGRAMME DES ACTIVITÉS - DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin		<p>Matinée bien-être 9h15-11h15 Psychomotricité et stretching, puis Chant familial 0-3 ans accompagnés</p>	<p>Sophrologie et Yoga 9h30-10h30 et 10h45-12h</p>	<p>Parle-Jeu 9h-12h 0-4 ans accompagnés</p>	<p>Parle-Jeu 9h-12h 0-4 ans accompagnés</p>	<p>Psychomotricité relationnelle 10 h à 11h et de 11h15 à 12h15 10 mois à 3 ans accompagnés</p>	<p>Yoga parents-enfants 11h-12h 6-10 ans accompagnés 1 dim/2mois</p>
							<p>Yoga parents-enfants 11h-12h 0-5 ans accompagnés 1 dim/2mois</p>
Après-midi		<p>Psychomotricité relationnelle 16h30-17h30 3-6 ans</p>	<p>Mercredi Créatif 14h-16h 3-6 ans (psychomotricité) 6-9 ans (ateliers créatifs)</p>	<p>Groupe de parole autour de la naissance 12h30-15h 1er jeudi du mois</p>	<p>«Touches de vie» de pleine présence sensitive 13h-14h30 1sem/2</p>	<p>Yoga enfants 15h-16h 6-10 ans 1er et 3ème samedi du mois</p>	<p>Histoire en famille 14h à 15h30 et de 16h à 17h30 3-6 ans accompagnés 2 dim/mois</p>
				<p>Psychomotricité relationnelle 16h30-17h30 3-6 ans</p>	<p>«Touches de vie» Techniques du corps et du contact 13h-14h30 1sem/2</p>		
Soirée	<p>Qi Gong et Tai Chi 19h30-21h</p>	<p>Qi Gong 19h-20h et Tai Chi 20h15-21h15</p>	<p>Groupe de parole autour de la naissance 19h30-21h 3ème mercredi du mois</p>	<p>Stretching 18h30 à 19h30 et de 20h à 21h</p>			
			<p>Groupe de parole TDA/H 18h-19h dernier mercredi du mois</p>				