



Espace Santé

SILENCE, ON AVANCE !

LE JOURNAL DE VOTRE
MAISON MÉDICALE
ESPACE SANTÉ

02 / Préambule

03 / Côté maison médicale

07 / Communication

08 / En pratique

10 / Dossier santé

12 / Promotion santé

14 / Témoignage

15 / Place aux patients

16 / Admin

mar s 2026 | N  103

SOL
IDA
RITY



Préambule

Maxime Frénot, Coordinateur d'équipe

Mars s'installe, le printemps s'annonce, et avec lui ce souffle particulier de renouveau. À Espace Santé, ça bouge, ça reprend, ça se transforme : les activités redémarrent avec nos patient·es, les projets se réactivent, et la vie circule autant dans les salles de soins que dans les couloirs – jusque dans les heureux événements qui attendent certaines collègues.

Ce Petit Mémo Santé de mars est traversé par un fil conducteur fort : la santé communautaire et la promotion de la santé comme piliers d'une vision humaine, collective et solidaire du soin. Une santé qui ne se limite pas aux consultations, mais qui se construit dans le lien, dans le mouvement, dans la prévention, dans la participation, et dans la force du collectif.

Ce numéro fait la part belle aux singularités de celles et ceux qui composent cette maison médicale : des langues, des parcours, des

cultures, des sensibilités, des engagements. Pas seulement des fonctions ou des métiers – mais des personnes. Des humains au service de l'humain.

Le dossier santé s'arrête sur un enjeu souvent invisible mais fondamental : l'impact du bruit sur la santé. La promotion de la santé est mise à l'honneur avec le projet Objectif Lune, porté par les kinés.

Un numéro profondément collectif, profondément humain, qui parle de soin, de prévention, de communauté et de solidarité. Parce que soigner, ce n'est pas seulement traiter des symptômes.

C'est créer du lien.

C'est réduire les inégalités.

C'est rendre la santé accessible.

La santé est un bien commun, et le soin est un acte collectif.

Bonne lecture, et beau printemps à toutes et tous

ARRIVÉE



Maïté Carbety
MÉDECIN

Bonjour à tous,

Après de nombreuses années de pratique de la médecine en milieu hospitalier à Bruxelles,

je me réjouis d'intégrer l'équipe médicale Espace-Santé dès le 23 mars prochain.

Au plaisir de vous y rencontrer.

Docteur Maïté Carbety

DÉPART



Nathalie Cogez
MÉDECIN

Après un an et demi passé à la maison médicale, il est temps pour moi de prendre un nouveau chemin.

Je repars profondément reconnaissante pour cette expérience qui m'a appris énormément sur le plan médical comme sur le plan humain.

Aux patients, j'ai été touchée par votre humanité, votre respect et votre confiance.

J'espère avoir été à la hauteur dans la prise en charge de vos maux, et que vous vous êtes sentis soutenus pour traverser les petites comme dans les grandes maladies de la vie.

Je pars le cœur léger, sachant que vous êtes entre de bonnes mains, et je garderai précieusement le souvenir de cette belle aventure.

Merci à toutes et à tous, et au plaisir de vous recroiser.

Dr Cogez Nathalie

CARNET ROSE



Dr Strypstein Elise
MÉDECIN

Chers patients,

A partir de fin mai, je m'absenterai de la maison médicale pour une belle raison. Je prendrai en effet une pause de quelques mois à l'occasion de mon congé de maternité.

Durant cette période, je vous laisse entre les excellentes mains de mes consœurs, qui assureront la continuité de vos soins avec toute l'attention nécessaire.

Je vous remercie pour votre confiance et vous dis à très bientôt.

Dr Elise Strypstein



Dr Rubbers Patricia
MÉDECIN

J'ai le plaisir de vous annoncer que j'attends un heureux événement, prévu pour le mois d'avril. Je serai donc absente à partir d'avril pour quelques mois, le temps de m'occuper de ce nouveau-venu dans ma famille. Je serai de retour probablement vers le mois de septembre.

Dr Rubbers

NOTRE ÉQUIPE ET SES « DADAS »

MIEUX VOUS ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN

Au sein de notre maison médicale, chaque membre de l'équipe apporte ses compétences, mais aussi ses centres d'intérêt et ses affinités particulières. Sans être des spécialisations au sens académique du terme, ces « dadas » reflètent les domaines que nos soignants apprécient particulièrement et dans lesquels ils ont développé une expérience et un intérêt particulier.

Cela nous permet de mieux répondre à vos besoins, de travailler ensemble de manière complémentaire et de vous orienter vers le professionnel le plus à l'aise avec votre situation.

Plusieurs membres de l'équipe parlent d'autres langues que le français. Lorsque cela est possible, ils peuvent aussi aider leurs collègues à faciliter la communication lors de certaines consultations. Parce que bien se comprendre, c'est déjà commencer à mieux se soigner.

Nous vous proposons de découvrir un peu mieux notre équipe !

NOS MÉDECINS

JEHANNE HAVET



Domaines préférés : Tabacologie et phytothérapie.

Passions : les questions de santé et environnement

Passions : la clarinette et l'apiculture

MERYEM DERRAZ



Domaines préférés : la médecine aiguë et les urgences.

Langue parlée : arabe

PATRICIA RUBBERS



Domaines préférés : la contraception (notamment les méthodes naturelles), elle apprécie également la pédiatrie et l'accompagnement des patients dans le cadre d'un burn-out.

Passions : sa famille, la nature, la lecture de romans et la musique

Langues parlées : quelques notions d'anglais

RINSKE BLOM

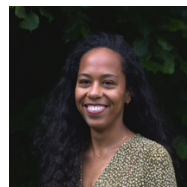


Domaines préférés : la nutrition et les soins palliatifs

Passions : le vélo

Langues parlées : néerlandais et anglais

ELISE STRYPSTEIN



Domaines préférés : Gynécologie, prévention (vaccins, dépistages) et santé des adolescents.

Passions : la danse classique

Langues parlées : néerlandais et anglais

NATHALIE COGEZ



Domaines préférés : Pédiatrie, petite chirurgie et suivi psychologique.

Passions : chant, théâtre, lecture, danse, psychologie... et la plage.

Langues parlées : anglais et notions d'espagnol



NOS KINÉSITHÉRAPEUTES

AURÉLIE STOCK



Domaines préférés : kiné sportive, reconditionnement, vestibulaire, respiratoire, main et coude.

Passions : le sport.

EMILIE DE FALLOISE



Domaines préférés : kiné pré et post-natal, accompagnement palliatif.

Passions : sport et nature

JULIETTE DERNY



Domaine préféré : kinésithérapie dans le cadre du cancer du sein.

Passions : sport, nature et mouvement

ELINE DELNEUVILLE



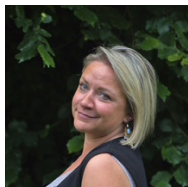
Domaines préférés : Neurologie adulte et kiné générale.

Passions : bricolage (dessin, crochet), voyages d'aventure (vélo, sac à dos) et danse

Langues parlées : anglais

NOS INFIRMIERÈRES

SYLVIE DEKNOP



Domaines préférés : soins infirmiers, soins esthétiques et de prévention, soins palliatifs

Passions : cinéma, musique, sorties entre amis, animaux... et les chaussures.

Langues parlées : notions de néerlandais, anglais et espagnol

GUILLAUME DELVIGNE



Domaines préférés : lien avec le patient, informatique, gestion des stocks

Passions : photographie, arts-martiaux

Langues parlées : français, anglais

BÉATRICE YSEBOODT



Domaines préférés : diabète et promotion à la santé

Langues parlées : Anglais, tetela, compréhension de lingala, néerlandais

NOS ACCUEILLANTS, PERSONNELS ADMINISTRATIFS ET INFRASTRUCTURE

MAUD DECEULAER



Domaine préféré : La communication

Passions : animaux et nature

Langues parlées : comprend l'anglais

CHRISTINE PONZODA



Domaine préféré : inscriptions des nouveaux patients.

Passions : s'occuper de ses petits-enfants, le jardinage et la décoration.

VIRGINIE MERNIER



Domaines préférés : les remboursements, le fonctionnement du forfait et les aides médicales urgentes.

Passions : les films (soirée cosy à la maison), la décoration et se balader dans les bois.

MAXIME FRÉNOT



Domaines préférés : coaching, bien-être au travail, supervision et médiation.

Passions : cuisine, famille et amis, rugby et cinéma

Langues parlées : anglais, notions de néerlandais et d'espagnol

NOTRE CELLULE SOCIALE

VÉRONIQUE CAPPART



Domaines préférés : défense des droits sociaux et lutte contre les exclusions sociales, les démarches auprès de la justice, l'attention portée au secret professionnel et les soins palliatifs, la protection de la maternité et de la petite enfance.

Passions : la lecture, la marche, les animations scolaires en primaire sur la gestion de conflit et les relations humaines au sens large

VÉRONIQUE GALLANT



Domaines préférés : burn-out (pair aide), questions de logement, de justice et apprécie le contact avec les personnes âgées.



Maud Deceulaer
ACCUEILLANTE

DROITS DES FEMMES, OÙ EN SOMMES-NOUS AUJOURD'HUI ?

La Journée internationale des droits des femmes, célébrée chaque année le 8 mars, est un temps fort de sensibilisation et d'engagement en faveur de l'égalité.

Aujourd'hui encore, les chiffres rappellent que l'égalité reste un objectif à atteindre. Dans le monde, les femmes gagnent en moyenne environ 20 % de moins que les hommes à travail équivalent. Elles représentent près de deux tiers des personnes analphabètes dans le monde. Par ailleurs, selon les données internationales, une femme sur trois serait victime de violences physiques ou sexuelles au cours de sa vie. Ces réalités montrent que les avancées sont réelles, mais incomplètes.

Dans le domaine de la santé, les inégalités sont également marquantes. Les femmes constituent près de 70 % du personnel de santé et du secteur social à l'échelle mondiale, mais elles occupent encore une minorité des postes de direction. L'Organisation mondiale de la santé souligne aussi que certaines pathologies féminines restent sous-diagnostiquées ou insuffisamment étudiées, tandis que l'accès aux soins demeure inégal selon les régions et les situations sociales. La santé maternelle, la prévention des cancers féminins ou encore la prise en charge des violences sont des enjeux majeurs de santé publique.

Il est important de rappeler que le 8 mars n'est pas une simple célébration symbolique. C'est une journée de mobilisation qui invite à mesurer les progrès accomplis et à identifier les actions encore nécessaires. L'égalité professionnelle, la reconnaissance du travail de soin et l'accès équitable aux soins concernent directement notre quotidien et celui de nos patients.

Dans le secteur médical et paramédical, les femmes jouent un rôle central, auprès des patients comme dans l'organisation des soins. Valoriser leur engagement, encourager l'égalité des parcours professionnels et promouvoir un environnement respectueux sont des leviers essentiels pour améliorer la qualité des soins et le bien-être collectif.

À l'occasion de cette Journée internationale des droits des femmes, prenons un moment pour réfléchir ensemble : promouvoir l'égalité, c'est agir pour une société plus juste, mais aussi pour une meilleure santé pour toutes et tous.



► Le Forfait

Quels soins sont compris dans le forfait proposé par la maison médicale ?

LES SOINS DE
KINESITHERAPIE

LA MEDECINE
GENERALE

LES SOINS
INFIRMIERS

- Je voudrais consulter en dehors de la Maison Médicale, est-ce possible ?

Pour la Médecine Générale : **NON**
Sauf 2 exceptions :

- consultation durant la garde de W.E. et de semaine
- consultation d'urgence en Belgique hors de la zone couverte par la MM

Pour ces deux exceptions, vous payez d'abord vous-même le soignant extérieur et vous présentez ensuite à l'accueil votre attestation de soins que nous vous rembourserons sur votre compte bancaire (à raison de la partie mutuelle, le ticket modérateur restant à votre charge)

Pour la Kiné, les Soins Infirmiers : **NON**
Sauf si autorisation préalable du kiné ou de l'infirmière de la M.M.

!!! Nous ne rembourserons que le montant du remboursement prévu par la mutuelle.

OUI pour les médecins spécialistes, tels que gynécologue, cardiologue, ophtalmologue, orthopédiste, chirurgien, urologue...

F.A.Q.

► Je vais déménager, mon inscription reste-t-elle valable ?

Si votre domicile reste sur la zone de la commune d'Ottignies, votre inscription reste valable.

Néanmoins, renseignez-nous votre nouvelle adresse.

► Mes parents m'ont inscrit, doivent-ils signer ma désinscription ?

A Partir de 14 ans, vous avez le droit de signer votre inscription ou votre désinscription.

► Que faire pour ne plus être abonné ?

Prenez contact avec l'accueil pour remplir les formulaires de désabonnement.

L'abonnement à la maison médicale se termine automatiquement à la fin du mois qui suit la signature des documents.

Sachez que la plupart des **homéopathes, ostéopathes, psychomotriciens, acupuncteurs, médecins sportifs, nutritionnistes** utilisent pour leurs attestations de soins des numéros de nomenclature de médecine générale ou de kinésithérapie. Ces soins sont alors considérés par la mutuelle comme des soins de médecine générale ou de kinésithérapie **et ne sont donc pas remboursés par la mutuelle aux personnes abonnées en Maison Médicale**. Si vous avez besoin de ce genre de soins, **adressez-vous à nos soignants pour savoir quelles solutions existent** avant d'éventuellement envisager une désinscription de la M.M.

Données Administratives

Si vous déménagez, changez de numéro de téléphone ou de mutuelle, il est important de nous en informer pour que toute l'équipe de la Maison Médicale puisse rester en contact avec vous.

Vous pouvez nous en informer par email (espacesante@mmottignies.be) ou via l'accueil.



Retards

Par respect pour les soignants et l'ensemble des patients, les personnes qui arrivent en retard à leur rendez-vous ou qui annulent celui-ci en dernière minute, peuvent se voir refuser un nouveau rendez-vous le même jour.

Venez donc suffisamment tôt afin de ne pas perdre votre rendez-vous.



Newsletter

Vous avez la possibilité de recevoir notre newsletter par email accompagnée du Petit Mémo Santé en version pdf. Ceci a l'avantage d'être plus écologique et... économique. Si vous êtes d'accord que nous vous envoyions le Petit Mémo par mail, informez-nous via l'accueil, notre formulaire de contact sur www.mmottignies.be ou via l'adresse email :

espacesante@mmottignies.be



Prescriptions

Vous pouvez commander vos prescriptions sans passer en consultation chez votre médecin, pour des traitements de longue durée, connus dans votre dossier.

Pour cela, vous pouvez passer par l'accueil ou notre site internet :

<https://www.mmottignies.be/prescription>

prescriptions@mmottignies.be.

Nous vous demandons de toujours y indiquer votre nom et prénom, le(s) médicament(s) nécessaire(s) et le nom de votre médecin de référence. Dans tous les cas, la prescription sera prête dans les 48h ouvrables après votre demande.



Le Réseau Santé Wallon

Le Réseau Santé Wallon permet un échange de documents de santé informatisés (résultats d'examens, rapports médicaux, courriers, etc.) entre les prestataires de soins intervenant pour un même patient.

Tous les prestataires de soins qui interviennent dans ces situations peuvent avoir accès aux informations qui le concernent. Inévitablement, ce nouvel échange d'informations entre les prestataires de soins facilite sa prise en charge.

Pour qu'un prestataire de soins ait accès aux données de santé du patient, un lien thérapeutique doit être établi avec votre médecin traitant.

Pour donner votre consentement, veuillez soit passer à l'accueil, soit remplir notre formulaire sur le site (<https://www.mmottignies.be/rsw>), soit aller vous-même sur le site du réseau santé wallon (<https://www.rsw.be>).





Carine
STAGIAIRE EN PROMOTION
À LA SANTÉ

LE BRUIT, danger pour notre santé !

Le bruit accompagne notre quotidien, il est partout autour de nous : dans la rue bien sûr, mais aussi à travers la musique omniprésente dans certains commerces, dans les outils utilisés quotidiennement en milieu professionnel et au domicile (photocopieur, machine à laver, outils de bricolage...), dans les jouets des jeunes enfants, à travers les écrans (télévision, ordinateur, smartphone ou tablette), dans les conversations ou cris et bruits de vaisselle dans les établissements scolaires ou Horeca...

Les mauvaises performances acoustiques de nombreux bâtiments, l'utilisation de certains matériaux (tel que des carrelages dans des espaces fréquentés par exemple), et une sensibilisation encore insuffisante du public aggravent les expositions au bruit.

La sensibilité auditive varie d'une personne à l'autre selon de nombreux facteurs parmi lesquels nous pouvons citer l'âge, la fatigue, la culture, le vécu individuel, le moment de la journée... Les personnes qui ont des antécédents de traumatisme crânien ou d'otites sont plus vulnérables.

L'accumulation d'expositions au bruit, comme à d'autres éléments de l'environnement qui sont néfastes pour la santé, ont un impact pendant toute la vie. Leur addition peut causer des dégâts sévères. Les enfants et les jeunes devraient donc être particulièrement protégés.

De plus, les conséquences du bruit sont aussi

aggravées par un effet cocktail, lorsqu'il survient en association avec d'autres éléments comme la consommation d'antibiotiques et l'exposition au tabac.

Les impacts du bruit sur la santé et le bien-être sont nombreux, tant à court qu'à long terme. Parmi eux, nous pouvons citer les acouphènes, la perte de concentration et la diminution de l'efficacité de la mémoire à court terme, la perte de motivation et d'efficacité au travail, une augmentation de l'agitation, de l'irritation et de l'agressivité, des maux de têtes ou migraines, l'hypertension artérielle, l'augmentation de l'adrénaline dans l'organisme (l'hormone du stress)...

Le bruit génère aussi des troubles de l'apprentissage (notamment chez les enfants) et des troubles du sommeil (difficultés à s'endormir, diminution de la durée de sommeil profond, réduction du nombre de cycles de sommeil), qui engendrent fatigue et somnolence sur le long terme. Les personnes régulièrement exposées au



"L'accumulation d'expositions au bruit, comme à d'autres éléments de l'environnement qui sont néfastes pour la santé, ont un impact pendant toute la vie."

bruit ont une perception détériorée de leur santé.

En outre, il augmente les risques d'accidents au travail car il masque les signaux d'alarme, perturbe la communication verbale et détourne l'attention), mais aussi le risque de cardiopathies ischémiques (ex : infarctus du myocarde).

Il constitue également un facteur aggravant de la dépression, de l'épuisement professionnel (burn out), des troubles cardio-vasculaires, digestifs et respiratoires.

La perte progressive de l'audition cause un isolement social et un déclin intellectuel (rapidité mentale, mémoire, raisonnement, évocation lexicale...) chez les personnes de 70 ans et plus, pouvant aller jusqu'à l'apparition d'une démence (surtout si la perte auditive a débuté vers 55 ans).

Il semble que les nuisances sonores peuvent aussi toucher les fœtus si les mères sont exposées pendant la grossesse. En effet, l'oreille fœtale est particulièrement sensible au troisième trimestre de grossesse.

Peut-être avez-vous déjà expérimenté certains de ces effets néfastes du bruit ?

Partons à la recherche de solutions pour limiter l'impact du bruit sur notre santé et notre bien-être :

A titre individuel, il est toujours possible de se prémunir en portant des équipements de protection individuel comme un casque anti-bruit ou des bouchons d'oreilles. Cependant, ces solutions sont ponctuelles, car elles sont considérées comme inconfortables par beaucoup d'utilisateurs et ne peuvent donc généralement être portées que quelques heures par jour.

Dans un environnement tant domestique de professionnel, il est souhaitable d'isoler, autant que possible, les machines bruyantes dans un local spécifique.

Des panneaux absorbeurs de bruits peuvent être posés sur les murs, notamment dans les pièces qui ont tendance à raisonner, à réverbérer les bruits, comme par exemple les lieux avec du carrelage. Des murs végétaux peuvent aussi être une alternative pour absorber les sons, s'ils sont suffisamment grands. Cette présence verdoyante a en plus l'avantage de réduire le stress et d'augmenter la motivation en nous reconnectant avec la nature.

L'aménagement d'espaces dédiés au silence dans les milieux collectifs permet aux personnes qui ont besoin de s'isoler temporairement ou plus longuement, de trouver un refuge. Ils devraient être assez nombreux ou suffisamment vastes si nécessaire, selon le nombre de personnes susceptibles de les fréquenter.



Emilie De Falloise
KINÉ



Juliette Derny
KINÉ



Aurélie Stock
KINÉ



Eline Delneuve
KINÉ

OBJECTIF LUNE : en route pour une nouvelle aventure !

Cette année encore, **Objectif Lune** revient... et on compte sur vous !

Le défi est simple, convivial et ouvert à toutes et tous : **bouger ensemble et cumuler un maximum de kilomètres**, chacun à son rythme.

Objectif Lune, c'est quoi exactement ?

Objectif Lune est une compétition amicale entre maisons médicales.

Le principe ? Additionner tous les kilomètres parcourus par les participants en utilisant uniquement leur énergie physique.

Pas besoin d'être sportif de haut niveau : chaque kilomètre compte, un peu ou beaucoup !

Pour qui ?

Pour tout le monde :

- **les patients**
- **les soignants/les travailleurs**
- **toute personne liée à la maison médicale**

Que vous soyez déjà actif ou que vous ayez envie de vous remettre doucement en mouvement, vous êtes les bienvenus.

Pourquoi participer ?

L'objectif est avant tout de :

- **se remettre en mouvement**
- **prendre soin de sa santé**
- **se motiver ensemble**

et partager un projet positif et collectif

Bouger, c'est bon pour le corps, le moral... et c'est encore mieux quand on le fait à plusieurs !

Comment participer ?

Tous les déplacements réalisés à la force des bras et/ou des jambes comptent :

- **marche**
- **vélo (y compris vélo électrique)**
- **course**
- **natation**
- **kayak**
- **trottinette (non électrique !)**
- **chaise roulante**
- **et bien d'autres encore !**

L'important n'est pas la performance, mais la **participation**.

Pour **encoder vos kilomètres** plusieurs chemins sont possibles :

- Directement sur le site de l'objectif lune via l'URL suivant
<https://mmobjectiflune.wixsite.com/0000> ou via le QR code
- En complétant les tableaux affichés dans nos salles d'attente dès le 20-03/2026
- En rendant, par écrit, vos kilomètres parcourus à vos soignants ou à l'accueil.

Alors, prêt-e à nous aider à atteindre la Lune ?

Ce défi commencera avec le printemps, le **20 mars 2026**, pour une durée de 3 mois ! Nous prévoyons d'organiser plusieurs **événements** avec les maisons médicales de la région (marche, vélo...) N'hésitez pas à rester attentifs et à nous en parler pour plus d'informations.

Ensemble, pas à pas, kilomètre après kilomètre, on va loin... très loin !



YOUNITED WOMXN DAY

En pratique :

Vendredi 13 mars 2026.

Lieu : Proximus Basecamp,
rue de Bruxelles 486, 1480 Tubize.

Vous aurez besoin de vêtements de sport et de chaussures de sport ou de football. Si vous n'en avez pas, nous ferons au mieux pour vous en fournir. La journée est réservée uniquement aux femmes et aux personnes s'identifiant comme femme, mais l'encadrement peut être mixte.

Inscription :

Vous travaillez pour une organisation sociale et souhaitez participer avec quelques participantes ? Super ! Vous pouvez vous inscrire jusqu'au **25 février au plus tard**. Nous demanderons ensuite aux organisations inscrites de nous communiquer au plus tard le 3 mars le nombre de participantes (femmes, enfants, encadrant-es).



► Événement multisport réservé aux femmes

La Younited Womxn Day est un événement multisport, **100 % gratuit et 100 % féminin**. Au programme : football, danse, yoga, et bien plus encore. Il y en aura pour tous les goûts. Le niveau n'a aucune importance, tout le monde est bienvenue.

► Programme du 13 mars au Proximus Basecamp, Tubize

09h30 : accueil avec café et croissants
10h30 : activités sportives
12h00 : déjeuner végétarien
13h00 : activités sportives
15h00 : cérémonie de clôture et fin



Tu veux participer ? Chouette !



Inscrivez-vous



Agenda

MARS

lundi 9	18h15-21h	Les 1000 premiers jours, l'alimentation
Vendredi 13	09h30-15h	Younited Womxn Day
samedi 21	9h30-11h30	promenade santé
vendredi	9h30-11h30	nouveau cycle de relaxation dynamique

Si vous souhaitez rester informé, merci de vous abonner à notre newsletter. Vous trouverez le lien pour vous abonner sur la page principale de notre page web www.mmottignies.be

Vous pouvez également demander à notre coordinatrice en promotion de la santé de vous tenir informé par courrier électronique ou postal (via l'accueil ou par mail: christine.sbolgi@mmottignies.be)

Scrapbooking : tous les mardis de 9h30 à 11h30

Atelier couture : 1 lundi sur 2 à partir du 5 janvier

Qi Gong : tous les vendredis matin

inscription obligatoire, un engagement à plusieurs séances est souhaité

Horaires des médecins

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Matin	Dr RUBBERS Patricia Dr COGEZ Nathalie Dr DERRAZ Meryem Dr HAVET Jehanne	DR RUBBERS PATRICIA Dr COGEZ Nathalie Dr DERRAZ Meryem Dr STRYPSTEIN Elise Dr BLOM Rinske Dr HAVET Jehanne	Dr BLOM Rinske (uniquement en visites) Dr COGEZ Nathalie (uniquement en visites) Dr DERRAZ Meryem Dr STRYPSTEIN Elise	Dr COGEZ Nathalie Dr DERRAZ Meryem Dr STRYPSTEIN Elise Dr HAVET Jehanne Dr RUBBERS Patricia (uniquement en visites)	Dr RUBBERS PATRICIA Dr COGEZ Nathalie Dr BLOM Rinske
Après-midi	Dr RUBBERS Patricia Dr COGEZ Nathalie Dr DERRAZ Meryem Dr HAVET Jehanne	DDr DERRAZ Meryem Dr STRYPSTEIN Elise Dr BLOM Eefje Dr HAVET Jehanne	Dr BLOM Rinske Dr COGEZ Nathalie Dr DERRAZ Meryem Dr STRYPSTEIN Elise	Dr DERRAZ Meryem (uniquement en visites) Dr STRYPSTEIN Elise Dr HAVET Jehanne	Dr COGEZ Nathalie Dr STRYPSTEIN Elise Dr BLOM Rinske

Des tensiomètres peuvent être loués à la maison médicale. Demandez conseil à votre médecin.

Horaires d'ouverture de la MM

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8:00 -13:00	8:00 -12:00	8:00 -13:00	8:00 -13:00	8:00 -13:00
14:00 -19:00	15:00 - 19:00	14:00 -19:00	14:00 -19:00	14:00 -19:00

► Accueil téléphonique de 8h30 à 18h30, sauf le vendredi et la veille d'un jour férié où l'accueil est joignable jusqu'à 19h00.

SI NOUS SOMMES FERMÉS

Si vous souhaitez voir un médecin en dehors des heures d'ouverture, vous pouvez contacter le Poste de Garde du BW Centre au **1733**

Ils sont disponibles en semaine entre 18h30 et 08h00 et les week-ends du vendredi 19h au lundi 8h00. Vous pouvez aussi les contacter les jours fériés.

Le matin entre 8h et 8h30 ainsi que durant les périodes de fermeture de midi, vous pouvez appeler en cas d'urgence et uniquement en cas d'urgence, le GSM d'urgence de la maison médicale au 0499/900.988

Si vous avez besoin de contacter les infirmières pour les soins infirmiers qui débutent à domicile

les week-ends et jours fériés vous pouvez laisser un message au GSM infirmier : 0479/721.486 Une infirmière vous recontactera.

Coordonnées de la maison médicale Espace Santé :

ESPACE SANTE maison médicale d'Ottignies ASBL
Siège social : avenue des combattants 47/2-49
1340 Ottignies-Louvain-la-Neuve
Tél : 010/402265

Numéro d'entreprise : 0462231130 – RPM Nivelles
INAMI : 82550067111 - ASI n° 14
espacesante@mmottignies.be / www.mmottignies.be
BELFIUS : BE27 0682 2010 7373
TRIADOS : BE68 5230 8044 7734